

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы

А.С.Саутова.



Меню

3 октября 2022 год.

Г-день	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
понедельник			
Рагу мясное	200	200	200
Мед	10	10	10
Хлеб	20	35	40
Молоко	200	200	200
Творог	100	100	100

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная

школа №2» села Жаксы



А.С.Саутова.

Меню

4 октября 2022 год.

2-день	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
вторник			
рисовый суп с мясом	200/25	230/25	250/25
Салат овощной	60	80	100
Хлеб	20	35	40
Компот из сухофруктов	200	200	200
Банан	200	200	200

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная

школа №2» села Жаксы



А.С.Саурова.

Меню

5 октября 2022 год.


3-день	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
среда			
Вермишелевый суп с мясом	200/25	230/25	250/25
Хлеб	20	35	40
Кефир	200	200	200
Творог	100	100	100

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная

школа №2» села Жаксы

 А.С.Саурова.




Меню

6 октября 2022 год.

4-день четверг	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	75/50	75/50	100/50
Гарнир : картофельное пюре	100	130	150
Хлеб	20	35	40
Сок	200	200	200
Груша	200	200	200

Утверждаю  
директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы

  
А.С.Саурова.

Меню

4 октября 2022 год.

5-день	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
пятница			
Рассольник с мясом	200/25	230/25	250/25
Хлеб	20	35	40
Молоко	200	200	200
Творог	100	100	100
Мед	10	10	10

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы



А.С.Саутова.

Меню

10 октября 2022 год.

День	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
понедельник			
Суп харчо	200/25	230/25	250/25
мед	10	10	10
хлеб	20	35	40
молоко	200	200	200
творог	100	100	100

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы

А.С.Саутова.

Меню


11 октября 2022 год.

2- день вторник	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25
Салат из свежих овощей	60	80	100
хлеб	20	35	40
Компот	200	200	200
Банан	200	200	200

Утверждено

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы

  
А.С.Саугова.

Меню

12 октября 2022 год.

3-день	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14лет	15-18 лет
среда гуляш	80	90	100
Гарнир : тушеная капуста	100	130	150
хлеб	20	35	40
кефир	200	200	200
творог	100	100	100



Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная

школа №2» села Жаксы



А.С.Саурова.

Меню


13 октября 2022 год.

День	Выход хлеба и фруктов		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
четверг			
Суп рисовый с мясом	200/25	230/25	250/25
Салат из помидоров и огурцов	60	80	100
хлеб	20	35	40
Сок натурал	200	200	200
яблоко	200	200	200

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы

  
А.С.Саурова.

Меню

14 октября 2022 год.

5-лет	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
пшеница			
Фаршированный перец с мясом и рисом	200	230	269
хлеб	20	35	40
мед	10	10	10
молоко	200	200	200
творог	100	100	100

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы



А.С.Саугова.

Меню

*17 октября* 2022 год.

1-день	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
понедельник			
Биточки мясные	75/5	85/5	95/5
Рис припущенный	100	130	150
Мед	10	10	10
Хлеб	20	35	40
Молоко	200	200	200
Творог	100	100	100

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы

  
А.С.Саутова.

Меню

18 октября 2022 год.

2- день	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
вторник			
Вермишелевый суп	200/25	230/25	250/25
Салат капустный	60	80	90
Хлеб	20	35	40
Компот	200	200	200
Банан	200	200	200

Утверждаю

Директор КГУ

«Общеобразовательная

школа №2» села Жаксы

А.С.Саутова.

Меню

19 октября 2022 год.

Наименование блюд	Выход блюд, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое	200	200	200
Салат из свежих овощей	60	80	100
Кисель	200	200	200
Яблоко	200	200	200
Хлеб	20	35	40

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы

А.С.Саутова.



Меню

20 октября 2022 год.

5-день пятница	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рассольник с мясом	200/25	230/25	250/25
Хлеб	20	35	40
Молоко	200	200	200
Творог	100	100	100
Мед	10	10	10

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы



А.С.Саутова.

Меню

11 октябре 2022 год.

5-день	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
пятница			
Плов	150/50	180/50	200/50
Салат из огурцов с зеленью	60	80	100
Хлеб	20	35	40
Кефир	200	200	200
Творог	100	100	100

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная

школа №2» села Жаксы

А.С.Саутова.



Меню

*22 Октябре* 2022 год.

1-день	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник			
Борщ	200/25	230/25	250/25
хлеб	20	35	40
мел	10	10	10
молоко	200	200	200
творог	100	100	100



Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы

А.С.Саутова.



Меню

*26 октября* 2022 год.

3-день среда	Выход блюд в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушенное	8	90	100
Гарнир тушеная капуста	100	130	150
хлеб	20	35	40
кефир	200	200	200

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы

А.С.Саутова.



Меню

24 октября 2022 год.

4-день четверг	Выход блюд		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Домашняя лапша	200/25	230/25	250/25
Салат из св перца и помидор	60	80	100
хлеб	20	35	40
Компот	200	200	200
Банан	200	200	200

Утверждаю

директор КГУ

«Общеобразовательная  
школа №2» села Жаксы

А.С.Саутова.



Меню

28 октября 2022 год.

5-день	Выход блюда в граммах		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
пшеница			
Плов	150/50	180/50	200/50
хлеб	20	35	40
мед	10	10	10
молоко	200	200	200
творог	100	100	100